

---

# 中国共产党烟台大学生命科学学院

## 总支部委员会文件

生科院党字〔2020〕2号

---

### 生命科学学院党总支 开展“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”活动 实施方案

近日，习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，要求进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。为深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，落实好中央部署和省、市委有关要求，按照学校《关于开展“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”主题党日活动的通知》要求，现就学院开展“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”活动，制定如下方案：

#### 一、活动主题

以“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”为主题，组织全院师生深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，始终牢记“两个务必”，自觉把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，从现在做起，从自身做起，珍惜每一餐饭，节约每一度电，带头做艰苦奋斗精神的示范者、引领者、维护者，努力使厉行

---

节约、反对浪费在全院蔚然成风。

## 二、活动安排

活动 2020 年 9 月开始，10 月中旬前完成。全院师生共同参与，突出“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的内容和要求，发挥党员的先锋模范带头作用，教育引导全院师生用自身实际行动弘扬崇俭抑奢的社会正能量。主要采取“五个一”的方式开展：

1. 发出一份活动倡议。发出创建“节约型学院”的倡议书（附件 1），倡议全体师生，从现在做起、从自己做起、从点滴做起，养成节俭习惯，厚植节约文化，建设“人人讲节约、处处见行动”的工作、学习和生活环境，形成崇尚节俭的道德风尚，自觉做绿色办公、绿色生活风尚的传播者、实践者、示范者，为创建“节约型烟大”、建设“文明烟大”做出积极贡献。

2. 组织一次集体学习。各党支部开展一次主题党日，各班级开展一次主题团日或主题班会，学习习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神，深入学习贯彻习近平总书记关于艰苦奋斗、勤俭节约一系列重要论述精神，组织观看《一粥一饭 不易且重大》（《焦点访谈》8 月 13 日播出）、《“触目惊心”的餐饮浪费，如何治？》（《新闻 1+1》8 月 13 日播出）等视频节目，引导全院师生把厉行节约、反对浪费作为自觉做到“两个维护”的现实检验。

3. 交流一次心得体会。各党支部、各班级结合所学内容，组织师生交流所想所悟所思，既立足岗位职责，谈谈如何贯彻落实习近平总书记重要指示精神，提出具体举措；也立足个人实际，谈谈学习后的感想体会，如何从自身做起、从点滴做起，切实推动“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维

---

艰”等观念深入人心，形成自觉。

4. 作出一个郑重承诺。各党支部组织党员签订《党员“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”承诺书》(附件2)，并在学院设置的“承诺墙”展示，接受群众的监督。发挥好党员的先锋模范作用，引领全院师生牢固树立过“紧日子”思想，不折不扣贯彻中央八项规定精神；带头倡导健康文明、绿色环保的理念，坚决破除讲排场、比阔气、搞攀比等陋习；带头树立良好家教家风，带动家人、朋友养成艰苦朴素习惯，发扬光大中华民族勤俭节约的优良传统。院团委根据本方案组织全院学生做出承诺。

5. 表扬一批先进典型。学院自今年10月起，每年开展“节约之星”“节约型集体”评选活动。设立“节约之星”，教工以行政和系为单位，各推1名；学生以班级为单位，各推1名。设立“节约型集体”，教工从行政和3个系中推1个；学生每个年级推1个。学院将通过官网、官微等，集中展示“节约之星”“节约型集体”，宣传他们的事迹和经验做法，发挥典型示范带头作用，在全院营造节约光荣的浓厚氛围，让勤俭节约意识成为常态化。

附件：

1. 创建“节约型学院”倡议书
2. 党员“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”承诺书

生命科学学院党总支

2020年9月14日

---

附件 1

## 创建“节约型学院”倡议书

生命科学学院全体师生：

习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！并强调，要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。为更好地在学院营造“厉行节约，反对浪费”的氛围，对各种浪费行为说“不”，学院党总支向广大师生发出如下倡议：

广大师生要牢固树立过紧日子的思想，发扬勤俭节约优良传统，践行节能低碳绿色发展理念，培养简约适度、绿色低碳的生活方式，反对奢侈浪费和不合理消费，精打细算、厉行节约，共同创建“节约型学院”。

**一、节约每一度电。**充分利用自然光照，减少照明设备能耗，工作完成后及时关闭电源。合理使用空调，严格控制空调温度，夏季不低于 26 摄氏度，冬季不高于 20 摄氏度，做到无人时不开空调，开空调时不开门窗。

**二、节约每一滴水。**强化节水意识，养成节水习惯。加强用水设备的日常维护管理，坚决避免跑冒滴漏和长流水现象的发生，提倡水资源的二次利用。

**三、节约每一滴油。**认真践行“135”绿色出行理念（1 公里以内步行，3 公里以内骑自行车，5 公里左右乘坐公共交通工具）。

**四、节约每一张纸。**提高信息化办公能力，充分利用电子

---

政务信息共享功能，严格控制纸质文件的印刷数量，提倡双面用纸，推行无纸化办公。

**五、节约每一粒米。**深入开展制止餐饮浪费行动，养成爱惜粮食、节约粮食的良好习惯，提倡按需点餐、“光盘行动”、剩饭打包等餐饮新“食”尚，杜绝“舌尖上的浪费”。

**六、节约每一分办公经费。**加强办公设备、大型仪器等的维护、保养，确保设备完好，最大限度地延长使用寿命。严格执行公务接待标准。降低办公、通讯费用支出，减少会议、出差等公务活动的经费开支。

**七、做好生活垃圾分类工作。**加大日常生活垃圾分类知识的宣传力度，让主动分类、自觉投放成为一种生活习惯和行为自觉。

**八、建立工作长效机制。**绿水青山，人人有责；节能增效，从我做起。我们每一位师生，都应当自觉做“节约行动”的倡导者、推广者、支持者和行动者，从贯彻落实习近平生态文明思想，坚决做到“两个维护”的高度，持之以恒抓好节约工作。

倡议就是承诺，承诺就是责任。让我们积极行动起来，从现在做起、从自己做起、从点滴做起，养成节俭习惯，厚植节约文化，建设“人人讲节约、处处见行动”的工作和生活环境，形成崇尚节俭的道德风尚，自觉做绿色办公、绿色生活风尚的传播者、实践者、示范者，为创建“节约型学院”、建设“文明烟大”做出积极贡献！

生命科学学院党总支

2020年9月14日

---

附件 2

## 党员“厉行勤俭节约，反对铺张浪费” 承诺书

习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示，为深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，弘扬中华民族勤俭节约、艰苦奋斗传统美德，在全校、全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围，作为党员，我承诺：

**一、严格贯彻落实。**认真学习贯彻习近平总书记关于“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的重要指示精神，带头弘扬中华民族勤俭节约、艰苦奋斗传统美德，始终牢记“两个务必”，严格执行中央八项规定精神，自觉把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，并提醒同事、同学和家人共同遵守。

**二、节约每一粒粮。**吃饭就餐时爱惜粮食，一定按需用餐，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导传承学校“光盘”行动光荣传统，杜绝浪费。减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、塑料袋等，真正做到绿色环保，勤俭节约。

**三、节约每一度电。**人走灯灭，用完电器及时断电。充分利用自然光照，尽量缩短用电时间。在办公室、教室、实验室、宿舍等自觉根据实际需要开启照明灯和其他电器，并注意用电安全。

**四、节约每一滴水。**自觉做到爱水、惜水、节水。用完水后及时关闭水龙头，养成循环用水，不浪费的好习惯。

---

**五、节约每一张纸。**节约用纸，提高纸张利用率，提倡纸张循环利用。提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签字笔的使用量。

**六、节约每一分钱。**有计划地分配自己的生活开销，不贪图享受，不盲目攀比，合理消费，用之有度，养成理财好习惯。

**七、节约每一分钟。**制定合理的个人时间表，把时间和精力高效地投入到有意义的学习和工作上，并在学习、工作之余积极参加健康活动，努力提高个人素质和能力，不断增强为人民服务的本领，积极为社会做出更大贡献。

承诺人：

年 月 日